

# Casser les mythes sur le vaccin contre la COVID-19

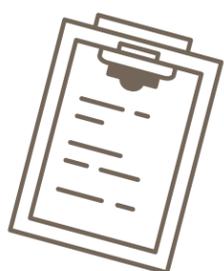
## 1. **Mythe:** Le vaccin a été développé trop rapidement!

**Fait:** Bien que les vaccins contre la COVID-19 ont été développés rapidement, ils sont basés sur des années de recherche et de planification dans l'éventualité d'un virus de ce genre. Depuis mars 2020, les entreprises, les organismes de réglementation gouvernementaux et les concurrents travaillent en collaboration 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, et ont investi d'importantes ressources pour s'assurer que nous recevions le vaccin dans un délai convenable, et pour soutenir des approbations rapides et responsables sans sacrifier la sécurité.



## 2. **Mythe:** Il n'est pas sûr tant que nous n'avons pas plus de données à long terme

**Fait:** Selon l'OMS, des centaines de millions de doses du vaccin ont été administrées partout dans le monde et seule une très faible proportion des gens ont éprouvé des effets secondaires graves. Comme tout vaccin, la plupart des effets secondaires sont généralement légers à modérés et ne durent que quelques jours. Ils peuvent inclure de la douleur au site d'injection, de la fièvre, de la fatigue, des maux de tête, des courbatures, et des frissons. Bien que les experts continuent de recueillir des données à long terme sur les vaccins, nous savons que les risques associés à la contamination par la COVID-19 sont beaucoup plus élevés que les risques associés à la vaccination.



## 3. **Mythe:** Le vaccin pourrait me contaminer à la COVID-19

**Fait:** Un vaccin contre la COVID-19 **ne peut pas** vous contaminer à la COVID-19. Les vaccins contiennent seulement une partie du virus, et non le virus entier, et ils ne peuvent pas provoquer une infection. Ils aident à vous protéger en produisant des anticorps sans ressentir les symptômes.



## 4. **Mythe:** Je devrais attendre afin de recevoir le vaccin que je veux et que je crois être le meilleur

**Fait:** Les vaccins visent davantage à réduire les symptômes graves, les hospitalisations et les décès qu'à ramener le nombre de cas de COVID-19 à zéro. Tous les vaccins actuellement disponibles au Canada sont sûrs et très efficaces afin de réduire la gravité des symptômes de COVID-19. Regardez cette vidéo pour en savoir plus sur [pourquoi il ne faut pas comparer les vaccins contre la COVID-19](#).



## 5. **Mythe:** Je n'ai pas besoin de me faire vacciner si j'ai déjà été contaminé à la COVID-19

**Fait:** Vous devriez être vacciné que vous ayez eu ou non la COVID-19. Les experts ne savent pas encore combien de temps vous êtes protégé contre une nouvelle contamination une fois rétabli de la COVID-19.



## 6. **Mythe:** Si ma deuxième dose est en retard, je ne suis pas protégé contre la COVID-19

**Fait:** [Le Comité consultatif national de l'immunisation](#) (CCNI) explique que pour les vaccins à doses multiples administrés à l'âge adulte, la plus grande proportion de la protection à court terme est atteinte avec la première dose, et les autres doses visent principalement à prolonger la protection à plus long terme. Bien qu'une deuxième dose du vaccin est nécessaire pour atteindre une protection maximale, la première dose vous offrira tout de même une protection dans l'immédiat, comme l'explique la Dre McGeer dans cette [courte vidéo](#).

