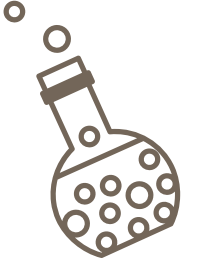


# கோவிட்-19 தடுப்பூசி குறித்த தவறான கருத்துக்களைத் தகர்த்தல்

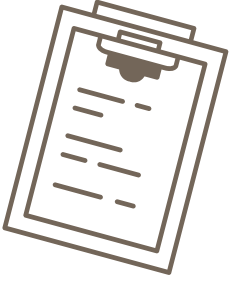
1. தவறான கருத்து: இந்த தடுப்பூசி மிகவும் வகைமாக உருவாக்கப்பட்டுள்ளது!

**உண்மை:** கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்துகள் விரைவாக உருவாக்கப்பட்டுள்ளன என்றாலும், இதுபோன்ற வரைஸ் தாக்காதவை எதிர்கொள்ள பல ஆண்டுகளாக மறக்கொள்ளப்பட்ட ஆராய்ச்சி மற்றும் திட்டமிடல்களைப் பின்பற்றி இது நடந்துள்ளது. மார்ச் 2020 முதல், சரியான நேரத்தில் நாம் தடுப்பூசியைப் பெறுவதை உறுதி செய்வதற்காக நிறுவனங்கள், அரசுக் கட்டுப்பாட்டு அமைப்புகள் மற்றும் போட்டி நிறுவனங்கள் என அனைவரும் ஒத்துழைப்புடன் 24/7 பணி செய்து வருவதோடு அதிகமான நிதி ஆதாரத்தையும் இதில் முதலீடு செய்துள்ளனர், அத்துடன் பாதுகாப்பை எந்த வகையிலும் பாதிக்காமல் விரைவான, பொறுப்பான முறையில் அனுமதிகளையும் வழங்கி வருகின்றனர்.



2. தவறான கருத்து: எங்களுக்கு நீண்ட-கால தரவு கிடக்காமல்வரை இது பாதுகாப்பானது கிடையாது

**உண்மை:** உலக சுகாதார நிறுவனத்தின்படி (WHO), உலகெங்கும் கோபிக்கணக்கான தடுப்பு மருந்துகள் மக்களுக்கு வழங்கப்பட்டுள்ளன, அவற்றில் ஒருசிலருக்கு மட்டுமே மோசமான பக்க விளைவுகள், முக்கியமாக ஒருசில தடுப்பு மருந்துகளுக்கு ஒவ்வாமை மற்றும் மற்றவற்றில் இரத்த உறவை ஆகியவை ஏற்பட்டுள்ளன. எந்த தடுப்பு மருந்துக்கும் உள்ளது போல், பெரும்பாலான பக்க விளைவுகள் லேசானது முதல் மிதமானதாக இருக்கும் மலும் ஒரு சில நாட்களுக்கு மட்டுமே நீடிக்கும். இதில் ஊசி சுத்திய இடத்தில் வலி, காய்ச்சல், களைப்பு, தலவைலி, தசை வலி மற்றும் காளிர் ஆகியவை அடங்கும். தடுப்பு மருந்துகள் குறித்த நீண்டகால தரவினை வல்லுநர்கள் தொடர்ந்து சேரிக்வும் அதவேளை, தடுப்பு மருந்து எடுத்துக் கொள்வதில் உள்ள அபாயங்களை விட கோவிட்-19 தொற்று ஏற்படுவது சம்மந்தமான அபாயங்கள் மிகவும் அதிகமாகும்.



3. தவறான கருத்து: தடுப்பு மருந்து எடுப்பதால் நான் கோவிட்-19 தொற்று பாதிப்புக்கு உள்ளாகலாம்

**உண்மை:** ஒரு கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்து போடுவதால் நீங்கள் கோவிட்-19 தொற்றால் பாதிக்கப்பட மாட்டீர்கள். இந்த தடுப்பு மருந்துகளில் வரைஸின் ஒரு சில பகுதிகள் மட்டுமே இருக்கும், மூழு வரைஸ் இருக்காது, மலும் அவை தொற்றுநோயை ஏற்படுத்த மாபியாது. நோய் பாதிப்பு ஏற்படாமல் உங்கள் உடலில் ஆன்டிபாடி செயல்பாட்டை உருவாக்கி உங்களுக்கு பாதுகாப்பை வழங்க இவை உங்களுக்கு உதவும்.



4. தவறான கருத்து: நான் விரும்புகின்ற மற்றும் சிறந்தது என்று எனக்குத் தோன்றும் குறிப்பிட்ட தடுப்பு மருந்து வரும்வரை நான் காத்திருக்க வேண்டும்

**உண்மை:** இந்த தடுப்பு மருந்துகளின் நோக்கம் கோவிட்-19 தொற்று எண்ணிக்கையை பிழியமாக்குவதை விட, கடமையான அறிகுறிகள், மருத்துவமனையில் அனுமதிக்க வேண்டிய தவேை மற்றும் மரணம் ஆகியவற்றைக் குறைப்பதே ஆகும். தற்போது கனடாவில் உள்ள அனைத்து தடுப்பு மருந்துகளும் பாதுகாப்பானவை மற்றும் கோவிட்-19 அறிகுறிகளின் கடமையைக் குறைப்பதில் மிகவும் திறன்மிக்கவை. **கோவிட்-19 தடுப்பு மருந்துகளை நீங்கள் ஏன் ஒப்பிடக்கூடாது** என்பது குறித்து மலும் தெரிந்துகொள்ள இந்த வீடியோவைப் பாருங்கள்.



5. தவறான கருத்து: எனக்கு ஏற்கெனவே கோவிட்-19 பாதிப்பு ஏற்பட்டிருந்தால் நான் தடுப்பு மருந்து எடுத்துக் கொள்ளத் தவேையில்லை

**உண்மை:** உங்களுக்கு ஏற்கெனவே கோவிட்-19 இருந்தது என்பதைப் பொறுப்படுத்தாமல் நீங்கள் தடுப்பு மருந்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். கோவிட்-19 பாதிப்பிலிருந்து மீண்ட பின்னர் எவ்வளவு காலத்திற்கு மீண்டும் தொற்று பாதிப்பில் இருந்து பாதுகாப்பாக இருப்பீர்கள் என்பது குறித்து நிபுணர்களுக்கு இன்னும் தெரியவில்லை.



6. தவறான கருத்து: எனது இரண்டாவது தடுப்பு மருந்து தாமதமானால், எனக்கு கோவிட்-19க்கு எதிராக பாதுகாப்பு கிடக்காது

**உண்மை:** வயதுவந்தோருக்கு பல-கட்டங்களாக வழங்கப்படும் தடுப்பு மருந்துகளைப் பொறுத்தவரை, முதல் மருந்து வழங்கப்பட்ட உடனடியே அதிகபட்ச அளவிலான காறுகிய-காலப் பாதுகாப்பு கிடைத்துவிடுகிறது, மலும் காலதாமதம் டோஸ்கள் யாவும் இந்த பாதுகாப்பினை நீண்ட காலத்திற்கு நீட்டிப்பதற்காகவே வழங்கப்படுகின்றன என்று **தடுப்புமருந்து வழங்குதல் குறித்த தேசிய ஆலோசனைக் குழு** (National Advisory Committee on Immunization, NACI) விளக்குகிறது. அதிகபட்ச பாதுகாப்பினைப் பெற ஒரு இரண்டாவது டோஸ் தவேை என்ற போதிலும், **சிறு வயிப்பியோபுடத்தில்** டாக்டர் மக்ஜீர் (McGeer) அவர்கள் விளக்கியுள்ளது போல், முதல் மருந்தளவே உடனடிப் பாதுகாப்பினை வழங்கும்.

