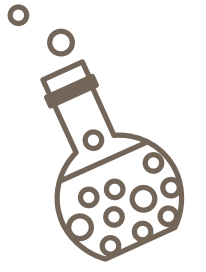


COVID -19 ਟੀਕੇ ਦੇ ਮਿਥ ਬਸਟਰਸ

1. ਕਲਪਤਿ ਤੱਥ: ਟੀਕਾ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ!

ਤੱਥ: ਜੱਦ ਕਿ COVID -19 ਟੀਕੇ ਜਲਦੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ, ਉਹ ਸਾਲਾਂ ਬੱਧੀ ਖੋਜ ਅਤੇ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਮਾਰਚ 2020 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਕੰਪਨੀਆਂ, ਸਰਕਾਰੀ ਰੈਗੂਲੇਟਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗੀ 24/7 ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦਿਆਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸਮੇਂ-ਸਿਰ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਬਿਨਾਂ ਤਤਕਾਲ, ਜ਼ੁਮੇਵਾਰ ਪ੍ਰਵਾਣਗੀਆਂ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।



2. ਕਲਪਤਿ ਤੱਥ: ਇਹ ਉਦੋਂ ਤਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਜਦੋਂ ਤਕ ਅਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਡੇਟਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ

ਤੱਥ: WHO ਅਨੁਸਾਰ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਲੱਖਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ, ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਕੁਝ ਟੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਅਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦੇ ਥੱਕੇ ਬਨਦੇ ਪਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਟੀਕੇ ਵਾਂਗ, ਬਹੁਤੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਕੁ ਦਿਨ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਦਰਦ, ਬੁਖਾਰ, ਥਕਾਵਟ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਅਤੇ ਠੰਡ ਲੱਗਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਮਾਹਰ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ COVID -19 ਦੇ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਜੋਖਮ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਜੋਖਮਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ।



3. ਕਲਪਤਿ ਤੱਥ: ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਨਾਲ ਮੈਂ COVID-19 ਦੇ ਨਾਲ ਬਮਿਰ ਹੋ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ

ਤੱਥ: A COVID-19 ਦਾ ਟੀਕਾ COVID-19 ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਟੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਪੂਰਾ ਵਾਇਰਸ, ਅਤੇ ਉਹ ਲਾਗ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦੇ। ਉਹ ਬਿਮਾਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਬਣਾ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।



4. ਕਲਪਤਿ ਤੱਥ: ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਖਾਸ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਲੱਗਦਾ ਹੈ

ਤੱਥ: ਟੀਕਿਆਂ ਦਾ ਮਤਲਬ COVID-19 ਵਾਲੇ ਕੇਸਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ ਜ਼ੀਰੋ 'ਤੇ ਲਿਆਉਣਾ ਘੱਟ, ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣਾਂ, ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਸਾਰੇ ਟੀਕੇ COVID-19 ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇਹ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖੋ ਕਿ [ਤੁਸੀਂ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ।](#)



5. ਕਲਪਤਿ ਤੱਥ: ਜੇ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ COVID-19 ਨਾਲ ਬਮਿਰ ਹੋ ਚੁੱਕਾ/ਕੀ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਤੱਥ: ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ COVID-19 ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਮਾਹਰ ਅਜੇ ਤਕ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ COVID -19 ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਦੁਬਾਰਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ।

6. ਕਲਪਤਿ ਤੱਥ: ਜੇ ਮੇਰੀ ਦੁਜੀ ਖੁਰਾਕ ਵੱਧ ਦੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਂ COVID-19 ਖਲਿਫ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹਾਂ

ਤੱਥ: ਟੀਕਾਕਰਣ ਬਾਰੇ [ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ \(NACI\)](#) ਅਨੁਸਾਰ ਓਮਰ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਲਗਾਏ ਗਏ ਬਹੁ-ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਲਈ, ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੱਦ ਕਿ ਵਾਧੂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦਾ ਮਕਸਦ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਾ. ਮੈਕਗੀਰ ਦੁਆਰਾ ਇਸ [ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਵੀਡੀਓ ਕਲਿੱਪ](#) ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੱਦ ਕਿ ਟੀਕੇ ਦੀ ਦੁਜੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਲੋੜ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਏਗੀ, ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਅਜੇ ਵੀ ਵਰਤਮਾਨ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੇਗੀ।

