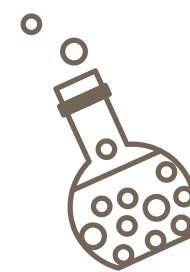


Derribando mitos sobre la vacuna contra el COVID-19

1. Mito: ¡La vacuna se desarrolló con demasiada rapidez!

Dato: Aunque las vacunas contra el COVID-19 se desarrollaron con gran rapidez, son el resultado de años de investigación y planificación para la eventualidad de un virus de este tipo. Desde marzo de 2020, las empresas, los entes reguladores gubernamentales y empresas competidora han estado trabajando mancomunadamente las 24 horas del día, los 7 días de la semana y han invertido recursos significativos para asegurarse que recibamos la vacuna en tiempo y forma y apoyando procesos de aprobación rápidos y responsables sin resignar la seguridad.



2. Mito: No es segura hasta que contemos con más datos a largo plazo

Dato: Según la OMS, se han administrado cientos de millones de vacunas en todo el mundo y solo un pequeño grupo de personas ha experimentado efectos secundarios graves. Como cualquier vacuna, la mayor parte de los efectos secundarios tienden a ser de leves a moderados y duran solo unos días e incluyen dolor en el lugar de la aplicación, fiebre, fatiga, dolor de cabeza y escalofríos. Aunque los expertos siguen recopilando datos a largo plazo, sabemos que los riesgos de padecer COVID-19 son mucho mayores que los riesgos asociados a la vacunación.



3. Mito: Vacunarme puede hacer que contraiga COVID-19

Dato: Una vacuna contra el COVID-19 no tiene la capacidad de contagiar el COVID-19. Las vacunas contienen solo una parte del virus, no el virus completo, y no pueden provocar un contagio. Ayudan a protegerlo mediante la generación de una respuesta de anticuerpos sin tener que experimentar la enfermedad.



4. Mito: Debo esperar a obtener la vacuna específica que quiero y considero mejor

Dato: Las vacunas no fueron creadas para reducir la cantidad de casos de COVID-19 a cero, sino más bien reducir los síntomas graves, las hospitalizaciones y las muertes. Todas las vacunas disponibles actualmente en Canadá son seguras y muy eficaces en la reducción de la gravedad de los síntomas del COVID-19. Vea este video para obtener más información sobre [por qué no puede comparar las vacunas contra el COVID-19](#).



5. Mito: No necesito vacunarme si ya he padecido COVID-19

Dato: Debe vacunarse independientemente de que ya haya padecido COVID-19. Los expertos todavía desconocen durante cuánto tiempo está protegido de volver a contagiarse tras recuperarse del COVID-19.



6. Mito: Si mi segunda dosis se retrasa no estoy protegido contra el COVID-19

Dato: El [Comité Asesor Nacional de Inmunización](#) (NACI) explica que, en el caso de las vacunas multidosas aplicadas en la adultez, la mayor proporción de protección a corto plazo se obtiene con la primera dosis y las dosis adicionales están destinadas principalmente a prolongar la protección a largo plazo. Aunque se requiere una segunda dosis de la vacuna para obtener la máxima protección, la primera dosis ofrece protección a corto plazo, como describe el Dr. McGeer en este [breve video](#).

